

## FICHE TECHNIQUE



### T-shirt de posture femme - Reminder T-shirt - Swedish Posture

T-shirt de posture femme - Amélioration de la posture - Swedish Posture - Noir - Tailles XS/S/M/L/XL

Le t-shirt de rappel de la posture pour femmes de Swedish Posture est conçu pour guider le corps vers une position naturelle et droite en gardant les épaules alignées tout au long de la journée. Il permet une amélioration de la posture en renforçant les muscles du buste et du dos, debout comme en position assise, tout en garantissant un confort sans compression.

Le t-shirt est muni d'un panneau dorsal *Posture Alignment stretch* couvrant les omoplates. Ce dos élastique assure l'alignement des épaules et du dos, conduisant à une amélioration de la posture.

Léger, fonctionnel, confortable et moderne, il est un moyen durable de solliciter les muscles, évitant ainsi les problèmes de dos et offre un maintien efficace. Il combine élasticité et fermeté, favorisant une correction optimale de la posture.

#### Utilisation :

? Il est nécessaire de s'assurer que le panneau dorsal *Posture Alignment stretch* couvre les omoplates

? Porter le t-shirt de rappel toute la journée. Il peut être porté au travail, au cours d'activités sportives ou de loisirs.

#### Bénéfices :

? Meilleure posture

? Alignement des épaules et du dos

? Correction de l'alignement des articulations et de la colonne vertébrale

? Prévention des maux de dos et des tensions musculaires

? Diminution de la fatigue

? Amélioration de l'apparence, de la digestion, de la concentration...

#### Caractéristiques :

- Amélioration de la posture sans compression

- Technologie d'alignement de la posture : présence d'un dos élastique

- Confort : coupe détendue autour de la taille et du dos

- Ne se froisse pas

- Respirant : évacuation de l'humidité

- Utilisation tout au long de la journée

**Matériaux :**

- 77% nylon

- 23% élasthanne

**Couleur :** Noir**Tailles :**

- XS (34-36 / Tour de poitrine : 79 cm / Taille : 78 cm / Longueur : 67,5 cm)

- S (36-38 / Tour de poitrine : 85 cm / Taille : 84 cm / Longueur : 69,6 cm)

- M (38-40 / Tour de poitrine : 91 cm / Taille : 90 cm / Longueur : 72 cm)

- L (40-42 / Tour de poitrine : 97 cm / Taille : 96 cm / Longueur : 74,5 cm)

- XL (44-46 / Tour de poitrine : 103 cm / Taille : 102 cm / Longueur : 77 cm)

**Utiliser la même taille que les t-shirts normaux**

Entre deux tailles : Choisir la plus petite

*? Le t-shirt doit être bien ajusté, mais pas trop serré*

Lavage à 40°C

Notice d'utilisation (QR Code)

*Consultez votre médecin avant utilisation si vous souffrez de douleurs au cou ou au dos.*

*Ne pas mettre au sèche-linge.*