

## FICHE TECHNIQUE

### Pessaires gynécologiques en forme de Donut - De 51 à 83 mm

Dispositif en silicone médical utilisé pour soutenir l'utérus et la paroi vaginale chez les femmes.

Un pessaire est un dispositif à insérer dans le vagin pour aider à soulager le prolapsus génital et les fuites urinaires.

Le pessaire contribue à soulager la douleur vaginale.  
Il n'est pas invasif et présente peu d'effets secondaires.

Ce pessaire est fabriqué en silicone de qualité médicale et est **conçu pour être utilisé** par une femme. Ils peuvent être utilisés en association avec la rééducation du périnée.

Pour en savoir plus, voir la fiche de la Haute Autorité de Santé : [Fiche HAS - Pessaire / P](#)

#### Quelle taille de pessaire choisir ?

Les dimensions des pessaires sont généralement basées sur la mesure de la largeur de l'entrée vaginale. Elles sont recommandées par un gynécologue, un médecin ou une sage-femme.

**Recommandations :** La première pose du pessaire doit être effectuée par un professionnel de santé, un gynécologue, un médecin ou une sage-femme. Il est important de maintenir une hygiène rigoureuse du pessaire.



#### Forme Donut : quelle différence avec les autres formes de pessaires ?

La forme Donut peut offrir un meilleur confort et une sensation de douceur lorsqu'il est inséré dans le vagin, ce qui peut réduire les points de pression et l'inconfort.

- Pessaire en forme Donut
- Dispositif médical de classe IIa
- Fabriqué en silicone de qualité médicale
- Matière douce et flexible
- Meilleure durée de vie que le latex
- Se garde plusieurs années
- Différentes tailles pour mieux s'adapter à la morphologie
- Peut être utilisé de manière continue ou intermittente

Le pessaire est prescrit par le gynécologue, le médecin ou la sage-femme en consultation.

Il n'est plus pris en charge par l'assurance maladie.

Il existe des pessaires en latex ou silicone. Le silicone est souvent privilégié, car il dure plus longtemps.

Plusieurs tailles sont disponibles pour ce modèle : 51mm / 57mm / 64mm / 70mm / 76mm

#### Combien de temps garder un pessaire ?

Contrairement à un pessaire en latex qui doit se remplacer tous les 6 mois à 1 an, un pessaire en silicone doit être changé tous les 2 à 3 ans. À noter qu'il est important de le remplacer si son aspect a changé.

#### Comment mettre en place un pessaire ?

L'ajustement nécessite généralement un essai de différentes tailles pour déterminer la taille adéquate. Une aide précieuse pour sélectionner le pessaire adéquat. Un lubrifiant vaginal peut être nécessaire. Il est conseillé d'utiliser un lubrifiant à base d'eau pour ne pas détériorer la qualité du silicone.

Le médecin doit déterminer si la patiente a besoin d'une œstrogénothérapie avant de lui prescrire un pessaire.

#### Les étapes de mise en place du pessaire :

- 1) Effectuer un examen pelvien normal avant la pose et l'introduction d'un pessaire. L'examen pelvien permet de déterminer la taille appropriée. Le pessaire se pliera facilement sur les plus grands trous de drainage pour simplifier l'insertion et le retrait. Le pessaire doit être suffisamment grand pour son usage, sans toutefois causer de pression ou d'inconfort excessif.
- 2) Comprimer le pessaire et l'insérer doucement dans le vagin. Une fois que le pessaire a passé l'introitus (entrée du vagin), relâcher le pessaire comprimé pour qu'il reprenne sa forme normale.
- 3) Déplacer doucement le pessaire vers le col de l'utérus pour soutenir le cystocèle (descente de vessie) ou la rectocèle (hernie du rectum) et l'utérus. Lorsqu'il est dans la bonne position, le médecin doit pouvoir insérer un doigt entre le bord extérieur du pessaire et la paroi vaginale. Cet espacement assurera le confort de la patiente et réduira le risque de nécrose de pression.
- 4) Une fois en place, le pessaire ne doit pas se déloger en position debout, assise, accroupie ou en appui. Il ne doit pas être inconfortable pour la patiente pendant l'une de ces activités de routine.
- 5) Si la patiente doit s'occuper du pessaire, veiller à lui donner des instructions sur son nettoyage, son insertion et son retrait.
- 6) La patiente doit signaler immédiatement toute gêne ou difficulté à uriner ou déféquer.

#### **Comment retirer un pessaire ?**

Pour retirer le pessaire, déplacer soigneusement le pessaire vers l'avant en direction de la sortie du vagin. Lorsque le pessaire est à portée de main, comprimer le pessaire et le retirer délicatement.

#### **Comment entretenir un pessaire ?**

Après la première pose, le médecin prévoit généralement un contrôle entre le 1er et le 3ème mois.

Après cela, si la manipulation est faite par l'utilisatrice, le pessaire peut être nettoyé avec un savon doux adapté aux parties intimes et de l'eau chaude.

La durée d'utilisation du pessaire est limitée. Examiner le pessaire pour détecter tout signe de détérioration.

*À noter qu'il est normal d'avoir des pertes vaginales plus importantes lors du port d'un pessaire.*

#### **Informations et suivi suggéré**

Les rapports sexuels peuvent être contre-indiqués lorsque le pessaire utilisé est l'un des suivants : Dish, Cube, Donut, Gellhorn.

Dans les 24 à 48h heures, s'assurer que la patiente n'est pas allergique au pessaire. Examiner le vagin et demander à la patiente si elle a ressenti une gêne, une irritation, une pression, une sensibilité ou des pertes vaginales inhabituelles. Déterminer également s'il y a eu une amélioration de ses symptômes personnels.

Planifier les visites de suivi en fonction des besoins de la patiente et conformément à la politique locale.

#### **À que le fréquence porter le pessaire ?**

Il peut être porté de façon quotidienne ou de manière épisodique (lors d'activité physique par exemple).

Dispositif médical de classe IIa conforme à la Directive 93/42/EEC (MDD).

Non stérile

Le pessaire peut être stérilisé par un professionnel de santé, mais même pour une première utilisation, vous pouvez simplement suivre les conseils de nettoyage indiqués précédemment.