



### Huile essentielle de Petit Grain Bigarade BIO - My Cosmetik - Flacon de 10 ml

Propriétés calmantes et équilibrantes, idéale pour les peaux et cheveux gras, ainsi que pour calmer le système nerveux.

L'huile essentielle de Petit Grain Bigarade 100% pure, naturelle, sans additifs ni conservateurs, **issue de l'Agriculture Biologique et certifiée par ECOCERT.**

Extraite par distillation des feuilles de l'oranger amer, elle est idéale pour ses propriétés apaisantes, équilibrantes et régulatrices, et une véritable alliée pour les personnes cherchant à calmer le stress et à purifier leur peau naturellement

**Adaptée pour une utilisation en diffusion ou en application cutanée**, elle s'utilise en aromathérapie et en cosmétique pour apaiser le système nerveux et purifier la peau ou les cheveux gras.

- 100% biologique
- Pure et naturelle,

#### Propriétés principales :

- Calmante et anti-stress : puissant rééquilibrant nerveux, idéal pour la relaxation et la gestion du stress. Elle aide à retrouver le calme et la sérénité, favorisant l'endormissement et la détente.
- Régénérante cutanée : Reconnue pour ses propriétés purifiantes, elle est recommandée pour les peaux grasses ou sujettes aux imperfections, aidant à réguler la production de sébum.
- Décongestionnante : Efficace pour soulager les tensions musculaires et nerveuses.

#### Les utilisations possibles :

- En diffusion atmosphérique : Pour apaiser l'atmosphère, détendre et favoriser le sommeil.
- En soins de la peau : Quelques gouttes diluées dans une huile végétale permettent de purifier et équilibrer les peaux à base de plantes.
- En massage relaxant : Mélangée avec une huile de base, elle aide à relâcher les tensions musculaires et à apaiser le stress.

#### Indications techniques :

Nom botanique : Citrus aurantium var. amara

Partie de la plante utilisée : feuilles

Origine : Paraguay

Couleur : jaune pâle à brun jaune

Odeur : fraîche, hespéridée, amère, rappelant la fleur d'oranger

Touché : nourrissant, moyennement gras

Culture : agriculture biologique

Méthode d'extraction : distillation totale et complète à la vapeur d'eau, extraite sans solvant, non déterpénée.

Densité : 0,89

Indice de réfraction : 1,459

#### Composition :

Acétate de linalyle: 53,38%, Linalol : 21,74 %, Alpha-terpinéol + acétate de terpinyle : 4,91%, Acétate de géranyle : 3,53%, Géraniol : 2,62%, Nerol : 1,09%.

**Précautions d'emploi :**

- Ne pas ingérer.
- Ne pas utiliser chez les femmes enceintes ou allaitantes.
- Déconseillé pour les enfants de moins de 8 ans.
- Toujours diluer avant application cutanée et éviter tout contact avec les yeux ou les muqueuses.
- Conserver à l'abri de la lumière et de la chaleur.