

### Huile essentielle Citron Bio NatureSun Aroms Flacon 10ml

Huile essentielle Bio de Citron 100% pure et naturelle qualité Hebbd.

L'huile essentielle de Citron (*Citrus limonum*) se présente comme un véritable atout pour l'organisme.

Tonique et dynamisante, elle tonifie les artères, stimule les défenses naturelles et lutte contre la fatigue.

Détoxifiante, elle draine le foie en douceur et fluidifie le sang.

Anti-nauséuse elle apaise les maux de ventre et facilite la digestion.

Stimulant général elle est traditionnellement connue pour ses effets bénéfiques sur l'appareil circulatoire, ainsi que la santé digestive, immunitaire et sa qualité antiseptique.

Flacon de 10 ml avec embout doseur codigoutte pour un goutte à goutte précis.

#### **Charte HEBBD: Huile Essentielle Botaniquement et Biochimiquement**

##### **Définie:**

- **100% pures et naturelles** (non modifiées, non diluées, non déterpénées, non rectifiées, non recontituées).
- **Botaniquement définies pour une qualité et une traçabilité assurées** (nom latin, origine, mode de culture, organe producteur, mode d'extraction,...).
- **Contrôlées et analysées:** définition des caractéristiques physico-chimiques pour identifier et quantifier les principales spécificités biochimiques (chromatographie et spectrométrie de masse).

**Produit issu de l'agriculture biologique certifié par Ecocert FR-BIO-01.**

##### **Modes d'utilisations possibles:**

- Par voie orale.
- Par application cutanée (diluée dans une huile végétale).
- En diffusion atmosphérique (Les inhalations humides sont à proscrire à cause de l'irritation cutanée ainsi que les bains).

##### **Composition et spécificités:**

- Ingrédient: *Citrus limonum* (issu de l'Agriculture Biologique).
- Procédé d'extraction: Expression.
- Partie de la plante extraite: Zeste expressés.
- Nom botanique: *Citrus limonum*.
- Famille botanique: Rutacées.
- Spécificité biochimique: Limonène, beta pinène, citrals.

**Traditionnellement utilisé** en cas de prévention des pathologies hivernales, réguler les troubles digestifs, stimuler l'appétit, calmer le stress, l'anxiété, parfumer l'atmosphère, stimuler la vigilance, soins de la peau ou des cheveux gras, amincissement, stases veineuses, jambes lourdes et assainir l'air.

##### **Conseils d'utilisation:**

Par voie orale: 1 à 2 gouttes, 3 à 4 fois par jour sur un support neutre (comprimé neutre, morceaux de sucre ou de pomme).

Dose journalière pour 8 gouttes: 131mg.

Pour toute autre utilisation, demandé conseil à votre spécialiste.

##### **Recommandations:**

Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

A prendre en complément d'une alimentation variée et équilibrée.

Tenir hors de portée des jeunes enfants.

Ne pas utiliser chez les enfants de moins de 7 ans sans avis médical.

Ne pas utiliser chez les femmes enceintes ou allaitantes, les personnes ayant



des antécédents épileptiques, les personnes hypersensibles aux huiles essentielles.

Ne jamais prendre pure par voie orale sans support.

Ne jamais prendre plus de 2 gouttes par prise.

Irritante à l'état pur, utiliser bien diluée pour toute application cutanée

Huile photosensibilisante, ne pas s'exposer au soleil ni aux UV pendant au moins 8h après l'application.

Flacon de 10 ml (1 ml = 25 gouttes).

Avec embout doseur codigoutte pour un goutte à goutte précis.

Conditionné en France.