



### Eau florale de menthe poivrée bio - Eolésens - Spray de 200ml

Stimulante et facilite la digestion

Stimulante digestive. Soulage l'estomac, les nausées et les migraines. Vertues astringentes, apaisantes et tonifiantes circulatoires.

Sur le plan énergétique : permet de se concentrer sur l'essentiel. Aide à être plus fort psychologiquement, moins sujet aux influences et envies, et d'acquiescer une personnalité plus forte.

#### Usage externe, soins du corps :

- Pour tonifier et donner de l'éclat aux peaux fatiguées. Vaporiser sur la peau nettoyée avant d'appliquer la crème de jour.
- Pour apaiser les démangeaisons, les rougeurs. Comme lotion après-rasage.
- Pour tonifier l'organisme le matin, vaporiser autour de la tête et la poitrine.
- Vaporiser sur les jambes lourdes et gonflées par la chaleur.

#### Usage interne :

- Pour soulager les nausées, calmer les maux d'estomac, spasmes digestifs, crampes : prendre une cuillère pure ou légèrement diluée et renouveler plusieurs fois si nécessaire. En cure préventive de 20 jours, en période de stress par exemple.
- Soulage les maux de tête frontaux, les sinusites. Vaporiser sur les zones douloureuses, en fermant les yeux et prendre une cuillère pure en même temps. Insister plusieurs fois, si nécessaire.
- En cure tonique, aux périodes de fatigue, après des excès : 2 à 3 cuillères à soupe dans 1/2 litre d'eau pure à boire dans la journée entre les repas.
- Contre le mal des transports : vaporiser de temps en temps, directement dans la bouche.
- Pour l'hygiène buccale et l'haleine : vaporiser directement dans la bouche.
- Issue de l'agriculture biologique.
- Arôme : mentholée, rafraîchissante.

Ingrédient : eau florale de menthe poivrée.

Contenance : 200 ml.