

Coussin proprioceptif gonflable - avec pompe - Diamètre 36cm - Sundo

Coussin proprioceptif - Amélioration de la position assise, de la posture et de l'équilibre - Surface antidérapante

Le coussin proprioceptif gonflable bleu favorise une assise dynamique, contribuant à améliorer la posture. Il contribue, dans le cadre d'une utilisation régulière, à renforcer les muscles du dos, de la colonne vertébrale et du bassin. Outre ces aspects, il peut permettre d'amplifier le confort lors de l'assise, en le positionnant au niveau des lombaires ou des muscles fessiers. Intégrer ce coussin polyvalent au quotidien pour une amélioration de la posture, de l'équilibre et pour une assise active.

Ce coussin polyvalent peut également être utilisé en position debout, facilitant des exercices de stabilité et de coordination des mouvements. Aussi, divers exercices sportifs et mesures d'entraînement thérapeutiques peuvent être réalisés ou renforcés à l'aide du coussin.

La dureté du coussin peut être ajustée individuellement au besoin grâce à la pompe fournie avec le produit.

De plus, le coussin à picots peut offrir un soutien aux enfants ayant des troubles de l'attention et de la concentration, privilégiant une stimulation continue pour une concentration accrue lors des tâches à accomplir.

Gonfler et dégonfler le coussin :

- Utiliser la pompe à air fournie et ajuster sa fermeté
- Pousser la valve de la pompe à air dans l'ouverture et appuyer doucement sur le coussin pour en faire sortir l'air

Le produit est recommandé pour :

- Activer et renforcer les muscles posturaux
- Améliorer la stabilité, l'équilibre et la coordination des mouvements
- Surcharge fonctionnelle des muscles posturaux et des pieds, idéal pour la relaxation
- Régulation des troubles de l'équilibre
- Apprentissage de la marque de la charge sur un membre après avoir été plâtré

Caractéristiques :

- Soutient le renforcement des muscles dorsaux et du buste
- Préviens les problèmes de dos, renforce les muscles du dos et soulage les maux de dos
- Permet une assise dynamique



- Favorise une stimulation continue et la concentration
- Idéal pour la rééducation, l'équilibre et plus encore
- Peut s'utiliser en position assise, debout ou lors de divers exercices de renforcement (gainage, tonification...)
- Surface antidérapante
- Degré de dureté réglable individuellement grâce au remplissage d'air
- Pompe fournie

Matériau : PVC

Diamètre : 36 cm

Épaisseur : 7 cm

Couleur : bleu

Poids max. : 200 kg

Pompe incluse

Notice d'utilisation