

## FICHE TECHNIQUE



### **Balle lestée de 500 gr à 2 kg - Diamètre de 9 à 12 cm**

Balle d'exercice lestée pour renforcer la musculature.

Les balles lestées permettent de réaliser des exercices impliquant les muscles du haut du corps.

Le poids de la balle permet de travailler le contrôle des membres, la coordination et la force grâce à des exercices variés et adaptés à chacun.

Ces balles lestées sont idéales pour les exercices de motricité.

Disponibles en différents coloris selon le poids de la balle :

- **Rouge** : 500 gr / diam. 9 cm

- **Bleu** : 1 kg / diam. 10 cm

- **Gris** : 2 kg / diam. 12 cm

Les balles sont douces au toucher, malléables et pourvues d'un revêtement facilitant leur tenue durant les exercices.

**Matière** : plastique